

Rybí salát se zeleninou

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

190 g bílé ryby
30 g sterilovaných okurek
10 g cibule
20 g vařených vajec
5 g petržele
20 g rajčat
20 g mrkve
30 g brambor
2 g soli
5ml
octu
0,2g černého pepře
10 ml oleje.

Postup

V horkém rybím bujónu nebo zeleninovém vývaru uvaříme očištěnou a omytou rybu. Necháme ochladit v bujónu, očistíme od kostí a kůže a nakrájíme na plátky. Neoloupané brambory položíme do studené vody s trochou soli a vaříme na mírném ohni. Loupeme ještě teplé. Všechnu zeleninu nakrájíme na kousky, jen cibuli krájíme na plátky. Zeleninu položíme na talíř a okolo zeleniny dáme kousky ryby. Salát zaléváme směsí z octu a oleje. Nahoře zdobíme okurkami, mrkví, rajčaty a petrželí.