

Čínsky zeleninový šalát

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Rovnaké množstvo fazuľových strukov

mrkvy a kapusty

2 paradajky

2 plátky konzervovaného ananásu

hlávkový šalát

mleté čierne korenie

soľ.

Postup

Fazuľové struky povaríme asi 3 až 4 minúty, vyberieme, prelejeme studenou vodou a necháme odkvapať.

Mrkvu a kapustu nakrájame na jemné rezance, osolíme a okoreníme. Takto pripravenú zeleninu urovnáme na misu a ozdobíme nakrájanými kolieskami ananásu prekrojenými napoly a štvrtkami paradajok