

Letní salát

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

7 lžic bílého jogurtu

1 lžice medu

1 lžička kari koření

4 listy salátu

250 g hroznového vína

1 kiwi, oloupané a nakrájené na kolečka

1 pomeranč, oloupaný a nakrájený na kousky

1 jablko, nakrájené na plátky

1 lžice burských oříšku

Postup

V misce smícháme jogurt, med a kari koření. Na čtyř talíře položíme listy salátu, na něj rozložíme nakrájené jablko, kiwi, pomeranče a víno. Polijeme připraveným nálevem a posypeme burskými oříšky.