0430 - Rybí filety s cibulovou omáčkou



Kategorie: Ryby

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor: Testudo

Suroviny

500 g filet z tresky
3 cibule
hladká mouka na obalení
olej
kořenící směs na ryby
pepř

Postup

Rybí filety obalíme v mouce do které přidáme kořenící směs na ryby (1-2 lžičky). Na oleji opečeme po obou stranách do zlatova. Ve zbylém oleji osmažíme jemně nakrájenou cibuli, opepříme a vše prolisujeme, aby vznikla omáčka. Před podáváním filety zalijeme omáčkou a dozdobíme plátky citrónu.