

Med z květů černého bezu

Kategorie: Ostatní pro děti

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost: lehký

Autor: Testudo

Suroviny

1500 g cukr

2 l voda

3 ks citron

60 g květy černého bezu

Postup

Nasbíráme květy černého bezu a omyjeme je. Spolu s kolčky citronu zalijeme v hnci vodou, přivedeme k varu a asi 10 minut vaříme. Necháme odstát do druhého dne. Druhý den scedíme a přes plátýnko přecezené květy ještě vymačkáme. Do tekutiny přidáme cukr a pomalu vaříme do zhoustnutí na konzistenci shodnou se včelím medem.

Poznámka

Jednoduchý recept na přípravu domácího medu z květů černého bezu.