

Masová směs pod špagety

Kategorie: Drůbeží maso

Hodnocení: nezádáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

- 2 cibule
- 1 sáček kukuřice
- 1 balení polévkové zeleniny
- 2 rajčata
- 1 sklenka rajčatové šťávy nebo protlaku
- 100 g krůtího masa
- 1 lžice sójové omáčky

Postup

Cibuli nakrájíme na kostičky. Vložíme na hlubokou pánev s olivovým olejem a pomalu dusíme, až je měkká. Poté vložíme kukuřici, polévkovou zeleninu, zakápneme sójovou omáčkou a opět dusíme. Až je zelenina poloměkká, vložíme maso pokrájené na kostičky, vše osolíme. Sloupneme rajčata ze slupky, nakrájíme na kostičky a vložíme. Nakonec přidáme rajčatovou šťávu. Provaříme.

Příloha: MAGGI Špagety, zeleninový salát.