

hnětyinky - posvícenská specialita z Prácheňska

Kategorie: Moučníky

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Ingredience:

Na 12 ks o průměru 12 cm: 250 g másla, 250 g cukru (buď jen moučkový, ale někdo dává 0,5 moučkového a 0,5 jemné krupice), 3 vejce, 300 g polohrubé mouky, 1 vanilkový cukr, 2 lžíce rumu, kůra z 0,5 citronu, lžička prášku do pečiva

3 lžíce Na polevu: 200 g moučkového cukru, 1 lžíce horké vody, rumu

Na ozdobu: cukrové kvítky, holubičky, srdíčka nebo různé perličky apod. (u nás se prodávají speciální posvícenské ozdoby)

Postup

Postup přípravy: Máslo a vejce vyndáme z ledničky cca 1-2 hodiny předem, aby měly pokojovou teplotu. Rozmklé máslo utřeme s cukrem do pěny a postupně přidáváme žloutky. Poté vmícháme rum, vanilkový cukr a citronovou kůrou. Nakonec opatrně přidáme z bílků ušlehaný sníh a mouku, smíchanou s práškem do pečiva. Kulaté formičky na hnětyinky (u nás prodávané jako formičky na pizzu) vymažeme máslem či olejem a vysypeme hrubou moukou. Lžící do nich opatrně dáme těsto - tak do 1 cm výšky. Při pečení se těsto rovnoměrně rozteče a trochu vyskočí, peče se v troubě předehřáté na cca 150 °C asi půl hodiny.

Posvícení se podle legendy slavilo již na počest vysvěcení chrámu krále Šalamouna v Jeruzalémě. Byla to vždy výroční slavnost v neděli před svátkem světců, jemuž byl zasvěcen místní kostel. Vzhledem k tomu, že se oslavovalo ukončení polních prací, byl to jeden z nejoblíbenějších svátků prostého venkovského lidu. Slavívalo se na podzim, tedy v období, kdy již byl nový mák do buchty, zásoba čerstvé mouky a vajec, zralé švestky na povidla a vykrmené husy na pekáč, zkrátka ideální doba ke slavení. V Čechách se slavnost nazývala posvícení, na Moravě hody. Dříve se slavilo téměř v každé farnosti v jinou dobu. Lidé chodili do okolních obcí, aby navštívili své příbuzné a přátelé nebo aby něco utržili za prodej různého zboží. Také se jim díky této slavnosti naskýtal možnost dobrého jídla a zároveň odpočinku od práce. Císař František Josef II. chtěl nějakým způsobem oslavy sjednotit a proto vydal r. 1787 nařízení, kterým stanovil termín na neděli po svátku svatého Havla. Poslušní poddaní přijali toto nařízení velice nadšeně. Od té doby slavili třetí neděli v říjnu tzv. císařské hody nebo také havelské posvícení, ale mimo nich dál i svoje místní posvícení tzv. naše posvícení.

U nás na prácheňsku dávala děvčata chlapcům sladké a vyparáděné hnětyinky, plné cukru, másla a vajec o posvícení v hospodě za to, že s nimi hoši celý rok tancovali....