

Mrkvově-kokosový salát

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor: lab 23832

Suroviny

Ingredience:

několik středně velkých mrkví

100 g kokosu

1 citron

lžička medu

Postup

Příprava:

Tento salát připravíme nastroháním mrkví najemno a smícháním ostatních ingrediencí. Je velmi jednoduchý a opravdu výborně chutná hlavně ke kuřecímu nebo krůtímu masu a rýži.

Šťávy z citronu není nutné dávat mnoho, stejně tak množství medu upravujeme dle chutě strávníků.