

# Grilovaná (bbq) ryba

Kategorie: Ryby

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor: lab 23902

## Suroviny

Ingredience:

2 chilli (jemně nasekané)

1 PL koriandru

0,5 hrnku sojové omáčky

1 PL hnědého cukru

2 PL limetkové šťávy

2 stroužky česneku (rozetřeného)

2 KL oleje

4x rybí filé

## Postup

Příprava:

Rybu dáme do misky, veškeré ostatní přísady smícháme a nalijeme na rybu. Necháme marinovat v lednici nejméně hodinu.

Rybu připravujeme na rozehřátém BBQ, grilu či pánvi, po obou stranách, až do propečení.

Dáme na talíře a ozdobíme plátky limetky, čerstvými bylinkami a chilli.

Doporučená příloha:

Saláty.