

Grilovaný sled' s rajčaty

Kategorie: Ryby

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor: lab 23711

Suroviny

Ingredience:

2 malé sled'ové filety

1 lžička másla

čerstvě namletý černý pepř

2 napůl překrojená rajčata

Postup

Příprava:

Rozlož rybu a polož ji kůží nahoru. Přejed' několikrát palcem po hřbetě a tlač přitom na páteř. Potom rybu otoč a vyjmi páteř i s žebry. Filety polož na rošt kůží dolů, polož na ně malé kousky másla a ochut' pepřem. Griluj 4 minuty, potom otoč, na rošt dej rajčata a griluj dál, dokud není ryba zlatá a křupavá a rajčata měkká.