

Vitamínová bomba proti chřipce

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Ingredience:

1 menší celer

1 červená řepa

citronová šťáva

bílý jogurt

pepř

sůl

Postup

Postup přípravy: Celer a řepu nastrouháme, osolíme, opepříme, zakapeme citonovou šťávou a přidáme bílý jogurt.

Je to dietní a zdravé, ale přitom výborné. Někdy přidám zelí nebo černou ředkev, dle toho, co je v lednici.