

Janiny kuřecí medailonky

Kategorie: Drůbeží maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

kari + zázvor...)

koření dle chuti (grilovací

solamyl

kuřecí řízky

vejce

Ingredience::

na rožnění

trochu mléka

hladká mouka

sójová omáčka + česnek

Postup

Postup přípravy: Kuřecí řízky nakrájíme příčně na plátky. Tyto medailonky osolíme a obalíme ve směsi mouky a solamylu (napůl mouka a solamyl) a potom ve směsi vytvořené z vajíčka, mléka a koření dle naší fantazie a chuti. Mě se osvědčilo pálivé grilovací koření, někdo má raději česnek se sójovkou, může být kari a zázvor, prostě dle fantazie. Krátce smažíme v rozpáleném tuku.