

Čočkový salát - teplý

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Ingredience::

2 (0,25 litrové) hrnky čočky

česnek

cibule

měkký salám nebo zbytek masa

kečup

sojová omáčka

strouhaný sýr

Postup

Postup přípravy: Uvaříme čočku, v kastrole na trochu tuku nebo oleje osmahneme nakrájený česnek a cibuli na kolečka, přidáme salám nebo zbytky masa. Jakmile opečeme přidáme uvařenou čočku, kečup, sojovou omáčku a promícháme. Dáme na talíř a nastrouháme nahoru sýr.