

Čočkové klíčky s čekankovými puky

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor: wikki

Suroviny

čočka:

100 g naklíčené

čekankové puky:

cibule:

1 ks

citron:

1 ks

kečup:

2 lžíce

olej olivový

sůl

Postup

Naklíčenou čočku (je možno koupit čočkové klíčky např. třídní nebo sedmidenní) vložíme do misky a vymačkáme na ni šťávu z jednoho citronu. Cibuli a čekankové puky nakrájíme na drobno, promícháme s olivovým olejem a přidáme k čočce. Dochutíme solí a kečupem. Vše dobře promícháme, upravíme do misky a posypeme nakrájenou pažitkou.