

Nivová omáčka ke grilovanému masu

Kategorie: Marinády na grilování

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

zakysaná smetana
niva
česnek
vegeta
bylinky - vše podle chuti
přizpůsobit množství
které děláme

Postup

Do zakysané smetany rozstrouháme nebo rozdrobíme nivu, utřeme česnek, ochutíme vegetou a přidáme podle chuti čerstvé nebo sušené bylinky.

Podáváme ke grilovanému masu, ale je to výborné i k nakrájené čerstvé zelenině.

Poznámka

Dělám pravidelně - bez bylinek a vegety, mám s tím obrovský úspěch. Tuto omáčku často využíváme i místo majonézy nebo tatarčky k masu - přijde nám to trochu zdravější