

Mleté maso se špenátem a topinkami

Kategorie: Mleté maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Postup

Na 3 lžících oleje osmahneme 2 nakrájené cibule dožluta

Přidáme 400g mletého masa a za stálého míchání opékáme až maso změní barvu. Pak přidáme lisované 3 stroužky česneku, bílou veku, velkou kostku mraženého špenátu, už trochu povolenou a rozkrájenou na kostky, 2 lžíce sojové omáčky, 12 lžičky zázvoru. Podle chuti opatrně osolíme a opepříme. Promícháme a dusíme, podle potřeby podlijeme několika lžícemi vody, vývaru nebo bílého vína. Když je špenát i maso hotové, podáváme tuto směs s nasucho opečenými topinkami potřepenými česnekem.